



The Sound Relationship House

Create Shared Meaning

Make Life Dreams Come True

Manage Conflict

- Accept Your Partner's Influence
 - Resolve 'Solvable Problems'
 - Dialogue About 'Perpetual Problems'
 - Practice Self-Soothing
-

The Positive Perspective

Turn Towards Instead of Away

Share Fondness and Admiration

Build Love Maps

- Know One Another's World

The Sound Relationship House

יצירת

משמעות משותפת

הגשמת

חלומות חיים

ניהול קונפליקטים

- קבלו את השפעת בן הזוג
 - פתרו "בעיות פתירות"
 - דיינו "בעיות לא-פתירות"
 - תרגלו רגיעה עצמית
-

פרספקטיבה חיובית

פנו אל ... ולא מ ...

שתפו חיבה והערכה

בנו מפות אהבה

- הכירו את עולמו של בן הזוג